

Aktiviteter för barn 3-6 månader

En baby är helt beroende av sin omgivning och i stort behov av din omtanke och kärlek. Ge barnet mycket kropps- och ögonkontakt. Det är nu också dags för rim och ramsor vilket babyn uppskattar. Det finns många tillfällen att leka i den vardagliga skötseln av babyn.

- **Musen**

Börja vandra med fingrarna på babyns fötter och ben, fortsatt upp mot magen och säg: Här kommer det en liten mus, som gärna ville låna hus och får han inte låna hus så säger han piip! Avsluta med att kittlas eller peka i magen.

- **Tittut**

Bebisar älskar den här leken och den går att göra var som helst. När du byter blöja på babyn kan du hålla fram den rena blöjan framför ditt ansikte och säga: Borta! Sedan tittar du fram och säger Tittut! Detta kan du upprepa om och om igen. Under dagen kan du i olika situationer göra liknande tittut lekar som barnet tycker är roligt samtidigt som det känner att det får uppmärksamhet.

- **Upptäcktsfärd**

Bär barnet i famnen och gå på upptäcktsfärd i bostaden. Peka, prata och låt babyn känna på de olika föremålen i den mån det går. Ditt tonfall är det som barnet mest uppfattar. Det går att göra den enklaste sak till något härligt, spännande eller roligt. Till exempel att stå i ett fönster och titta på och tala om allt som finns innanför och utanför.

- **Bitringar, bollar och skallror**

Låt babyn ligga på ett mjukt underlag på golvet och sitt själv bredvid. Prata med babyn och utforska de olika leksakerna tillsammans. Hur ni leker är inte det viktiga utan att barnet känner din närhet och får utforska alla härliga leksaker. Ivriga små händer brukar då vifta och ett och annat glädjetjut kan stiga mot taket.