

Aktiviteter och lekar till barn 4 år och äldre

- **Kurragömma**

Den här leken fungerar upp till 10 årsåldern. En får gömma ansiktet i händerna, blunda och räkna eller bara vänta tills den/de andra gömt sig. Sedan ropar hon KLAR! och börjar leta efter de som gömt sig. Leken håller på tills alla är hittade. Byt person som letar.

- **Upptäcktsfärd**

Be barnet visa dig vad som finns på hans eller hennes rum. Om barnet inte riktigt kommer igång så fråga om han/hon har någon spännande bok, någon docka, bil, djur etc. som du kan få se.

- **Spela spel**

Fråga vilket som är favoritspel; Fia, kortspel, Plockepinn, Memory etc

- **Leta efter skatten**

Göm en liten skatt i förväg och gör det till en spännande resa genom hemmet genom att rita en skattkarta med olika stationer där man hittar nya kartor för att slutligen hitta skatten.

- **Klockan**

En del barn tycker det är roligt med klockan och då kan du rita upp en klocka med visare och visa barnet de olika siffrorna och att visarna står på olika platser på olika tider. Fråga hur klockan ska stå när klockan är fyra och och hjälp till att flytta visaren

- **Följa John**

En person går först och gör rörelser som den/de andra följer efter. Hoppa på ett ben, springa snabbt, krypa etc. Byt vem som är John.

- **Läs**

Att krypa upp i en soffa tillsammans och läsa en bok är en älskad stund för många barn. Låt barnet peka och fråga och vandra långt in i berättelsen.

- **Städleken**

En halvtimme innan föräldrarna kommer hem kan ni låtsas att kungen och drottningen snart kommer och att ni ska göra fint för dem. Barn brukar tycka detta är en kul och spännande lek och glatt hjälpa till att städa.

- **Försten till**

Då ni är ute och går eller på väg hem bestäm ett mål ca 50m fram som ni tävlar att nå, klara färdiga gå! Sisten är ett ruttet pären eller något annat hemskt som barnen hittar på ... för det är alltid nannyn som kommer sist.

- **Kan du hjälpa mig?**

Äldre barn är ofta både duktiga och villiga att hjälpa till med vardagssysslor och skötsel av sina yngre syskon. Be om hjälp och beröm i massor över det som barnet gör. Då blir de glada, känner sig stora och betydelsefulla.

- **Jag kan inte**

Spela dum och låtsas att du inte kan t ex gå över gatan. Barnet får då känna sig duktig och visa hur man trycker på knappen och väntar på grön gubbe. Detta förutsatt förstås att barnet är stort nog att veta hur man gör.

(c) Nannynnu!