

Barnens favoriträtter 2017

Liksom för Pippi, Pettson och Findus är pannkakor den mest populära maträtten för barn i åldrarna fem år och uppåt. För de yngre barnen kvalificerar köttbullar och makaroner sig in på en överlägsen förstaplats.

Bland de absolut yngsta är puré och frukt det bästa. Pasta med endast ketchup på är också en tydlig favorit. Efter dessa traditionella barnmaträtter som nog de flesta av oss åt när de var små, kommer lite mer avancerade smaker såsom sushi, indisk mat, wok, och gulaschsoppa.

Förra mätningen som gjordes år 2014 om barnens favoritmaträtter visade, likt årets undersökning, också pannkakor, köttbullar, pasta och korv som de universella favoriträtterna. Sedan skiljer det sig, då pizza och potatisbullar är mer populärt än korv och tacos.

Även om tacos numera ses som en svensk nationalrätt visar våra undersökningar på att sushi och oliver med fetaost verkar toppa det.

Nedan har vi årets sammanställda lista på barnens topp 10 favoritmaträtter, samt topp 10 listan för år 2014. Drygt 1000 av Nannynu!s anställda barnvakter har fått möjligheten att delta i enkäten.

Topp 10 (2017)

- 1.Pannkakor
- 2.Köttbullar & makaroner
- 3.Pasta & ketchup
- 4.Korv
- 5.Pizza
- 6.Potatisbullar
- 7.Pyttipanna
- 8.Spagetti & köttfärssås
- 9.Sushi
- 10.Oliver & fetaost

Barnens favoriträtter 2014

Pannkakor, köttbullar och all sorts pasta ska det vara på tallriken om barnen får bestämma. Intressant är att pizzan eller hamburgaren inte ens hamnar på topp 10-listan utan ligger efter exempelvis sushin.

Barnvaksföretaget Nannynu! har frågat samtliga av sina barnvakter (drygt 720 stycken år 2014) om vilka favoriträtter barnen har som de är hos. Barnen i undersökningen har varit mellan 0 – 10 år, samtliga bor i Stockholms län. Barnvakter som passar barn mellan 0-1 år har i högsta grad inte svarat och har de svarat har bröstmjölk hamnat högt upp på denna enkätfråga. Längre ned hittar du hela topp 10-listan.

Vi ringde upp vår barnvakt Sara (passar två barn 4 & 7 år) vars barnvaktsbarn har **pannkaka** som sin favoriträtt.

– Jag vet faktiskt inte varför de gillar just pannkaka, det känns de de flesta barn gör det. Det är nog en blandning av den söta sylten med smör och salt. De tycker jag gör goda pannkakor. En gång lagade jag pannkakor till barnen och tog fram vattenmelon som efterrätt. Det där minns de och har gjort det till en grej att alltid fråga om pannkakor, ”du vet den där gången som vi åt pannkakor ihop och sen vattenmelon...”. Jag brukar göra olika rätter åt barnen men pannkakor verkar vara favoriten.

Vår barnvakt Emma, passar två barn 5 & 9 år, berättar varför hennes barnvaktsbarn tycker **sushi** är den godaste rätten.

– De älskar verkligen sushi och har gjort det sedan ganska länge. Jag vet att de tidigare har bott utomlands där de provat på en massa olika maträtter, allt från franskt till indonesiskt. När jag gör mellanmål vill de exempelvis inte ha en macka utan istället olivréa. Sushi brukar vi äta ihop, extra roligt tycker barnen det är när jag också äter sushi och säger att jag gillar det. Att jag äter och tycker om samma sak är mycket viktigt. Vi har inte provat att laga det ihop utan de brukar ofta be mig i sin tur att fråga deras mamma om hon inte kan köpa sushi. Jag vet faktiskt inte varför de gillar sushi så mycket, men kombinationen av fisken och sojan är det bästa. Storebror äter hela den gröna wasabiklumpen, medan lillasyster istället äter upp all ingefära.

Här är topp 10-listan – Vilken favoriträtt har barnet/barnen du passar?

- 1. Pannkakor**
- 2. Köttbullar**
- 3. All sorts pasta (ex. makaroner, spagetti)**
- 4. Korv**
- 5. Tacos**
- 6. Fiskpinnar**
- 7. Köttfärsås**
- 8. Sushi**
- 9. Tortellini**
- 10. Kyckling**

Inom Stockholms län ser topp 10-listan i det närmaste identisk ut. På Kungsholmen skiljer det sig där tortellini är klar etta och på Lidingö där tacos är favoriten.