

# Barnens favoritsporter

Den svenska nationalsporten är också den överlägset populäraste sporten hos barnen där Zlatan är den stora förebilden. Fotbollen är överlägset störst från barn i åldern 2 år och uppåt. Nannynu! ser att barnen från ungefär 5 år och uppåt börjar testa på olika sporter där exempelvis dans och gymnastik blir populärt.

Nannynu! har frågat samtliga av sina barnvakter (drygt 720 stycken år 2014) om vilka favoritsporter barnen har som de är hos. Barnen i undersökningen har varit mellan 0 – 10 år, samtliga bor i Stockholms län. Ett tjugotal sporter/lekar togs upp. Barnvakter som passar barn mellan 0-1½ år har i högsta grad inte svarat på denna enkätfråga. Många av barnen ”sportar” inte heller utan har i många fall svarat exempelvis fotboll för att de gillar att sparka boll på baksidan. Längre ned hittar du hela topp 10-listan.

Vi ringde upp våra barnvakter Linnéa (passar en 2-åring), Isaura (passar 5, 9, 10-åring) och Emma (passar 5,10,12-åring). Alla barnen har **fotboll** som sin favoritlek och berättar för oss varför.

– ”Jag är Zlatan” brukar femåringen springa omkring och ropa. Zlatan är hans förebild. Vi spelar nästan fotboll varje gång det är fint väder. Till och med när vi ska hoppa på studsmattan brukar bollarna följa med upp. Vi har småmål på tomten som vi brukar använda oss av, förklarar Isaura.

– För tvååringen handlar det inte så mycket om själva sporten ”fotboll” utan snarare att sparka en boll mellan oss, det går helt OK och blir bättre för varje gång. Jag började jobba hos dem runt mars då hennes pappa tipsade om att vi kan spela fotboll, sedan dess har vi nästan varje gång sparkat boll, berättar Linnéa.

– De två äldsta barnen 10 & 12 år har fotboll som sitt största intresse, de spelar i ett lag i Järfälla. Tjejen på 12 år tycker det är extra roligt. Vi brukar ofta gå ut på deras gård och spela lag där vi delar upp oss två och två då även minstingen vill vara med, säger Emma.

Barnvakten Vilda som passar två barn, 4 & 6 år, berättar om varför lillasyster älskar **dans** och varför storebror tycker det är töntigt. Barnvakten Mathilda förklarar varför hennes 4åriga pojke tycker dans är nummer 1.

– Hon är så himla sprallig och behöver göra sig av med energi. Då är dans det roligaste. Det är inte så mycket till dans ännu utan mer att hon springer och gör olika rörelser till musik. En gång i veckan tränar hon dans i Saltsjö-Boo. Hemma brukar jag ansvara för musiken medan hon springer runt och dansar. Storebror tycker det är jättetöntigt med dans fast samtidigt vill han vara med och titta på när hon dansar. Själv vill han helst sparka fotboll, berättar Vilda.

– När jag kom hem till familjen för första gången så berättade pojken att han tränar dans. Nu får jag dansa med honom när jag är där. Helst vill han att jag ska göra samma rörelser som honom och gör jag fel så är han snabb att berätta det, ”du måste göra så här med armen”. Jag brukar få ta med en CD eller spela musik från min mobil. Han dansar ”dansmix” och hade också en större uppvisning i maj, förklarar Mathilda.

Vår barnvakt Jessica, passar två barn 10 & 7 år, berättar varför hennes barnvaktsbarn tycker **gymnastik** är favoritsporten.

– Pojken på 10 år tycker gymnastik är så roligt nu när han tävlar och vinner mycket. Jag märkte tidigare att han tyckte det var jobbigt och att han inte ville när jag tog honom till träningen men sen han har börjat vinna har det verkligen vänt. Nu vill han dit! Lillasyster 7 år vill göra precis som storebror. De tycker det roligaste är när de får röra på sig, utveckla och lära sig sin egen kropps rörelsemöjligheter. Hemma studsar vi på studsmattan och lär oss nya hopp.

### **Här är topp 10-listan – Vilken favoritsport har barnet/barnen du passar?**

- 1. Fotboll**
- 2. Dans**
- 3. Gymnastik**
- 4. Simning**
- 5. Innebandy**
- 6. Pingis**
- 7. Tennis**
- 8. Cykling**
- 9. Springa/löpning**
- 10. Ishockey**

Det ser bra ut för klubben Brommapojkarna, i just Bromma är fotbollen särskilt populär. I Enskede är det spring och löpning som dominerar medan de flesta på Lidingö vill vara i stallet och syssla med ridning. I Saltsjöbaden är Ishockey nummer ett.