

# Ett vanligt arbetspass hos Nannynu!

## *Dagen innan arbetspasset*

- *Barnvakten planerar sitt pass med barnet. Brukar barnet tycka det är roligast med fartfyllda eller lugna dagar, vill föräldern att barnet ska lära sig något särskilt eller har barnvakten något roligt hen skulle vilja visa barnet? Här kan barnvakten också stämma av med föräldern vilken mat som ska tillagas.*

## **16.00 – Hämtning**

- *Barnet hämtas på förskolan, skolan eller fritids. Här dubbelkollar barnvakten så denne får med sig allt (exempelvis kläder, barnvagn, napp, nycklar). Är det mörkt ute så ser barnvakten till att barnet och/eller barnvagnen har reflexer på sig. Här stämmer även barnvakten av med personalen om hur barnets dag har varit. Har barnet ätit och sovit bra?*

## **16.15 – Går hemåt**

- *På väg hem från förskolan/skolan är det väldigt populärt att stanna i parken eller skogen för lite lek. Här kan barnvakten höra med barnet och föräldern vilken den roligaste platsen är att stanna på. Kanske är det en stadspark, en skogsdunge eller till och med så nära hemmet som på baksidan. Barnvakten ser till att denne har koll på trafiken längs vägen hem och att han/hon finns nära ifall barnet klättrar i lekparkens höga ställningar. Här pratar barnvakten med barnet om dagen på förskolan/skolan.*

## **16.50 – Hemkomst och mellanmål**

- *När de kommer hem till familjen så ser barnvakten till att hänga upp ytterkläderna, ställ in vagnen och i vissa fall lås fast den. Har barnet blöta kläder från regnet så ser barnvakten till att barnet snabbt får på sig torra kläder. Bra om barnvakten och föräldern i förväg pratat om barnet ska ha mellanmål. En del barn ska ha större mellanmål medan andra endast ska ha någon frukt.*

## **17.00 – Lek**

- *Här passar de på att hitta på något innan det är dags för mat. Vad tycker barnet skulle vara roligast att göra idag? Barnvakten har kanske tänkt ut någon spännande aktivitet att hitta på med barnet? Kanske ska det ritas, spelas fotboll, bakas eller dansas. Vissa föräldrar vill att barnvakten lär barnet bokstäver och siffror eller att ha lite läxläsning.*

## **17.30 – Middag**

- *Mat ska tillagas och ätas ihop med barnet, ibland vill familjen att barnvakten har med egen mat. Kanske har familjen mat i kylskåpet som endast behöver värma upp, kanske har de ett recept som ligger framme eller så får barnvakten fria tyglar att tillaga något som finns i frysen. Om möjligt så försöker även barnvakten få barnet delaktig i matlagningen. Kanske räcker det med att barnet dukar eller hackar gurka och sallad*

*med en trubbig kniv. Används bara två plattor på spisen, så bör barnvakten se till att använda de två närmast väggen då barnet har svårare att komma åt kastrullhandtaget för att minimera risken för brännskador. När de har ätit klart ställer barnvakten in disken/diskar och torkar av köksytorna så det ser ut som det gjorde innan.*

### **18.30 – Lek**

- *Innan en förälder kommer hem hinns troligen en sista lek med. Kanske ritas och äts något av det som eventuellt bakats tidigare. Kanske är det kurragömma, kull, spel eller dans som är det roligaste för tillfället. Här kan det även vara läge att prata om vad de ska göra nästa gång barnvakten hämtar. Innan föräldern kommer hem, plockar barnvakten undan och ser till att hemmet ser ut som det gjorde innan han/hon kom dit.*

### **18.55 – Avrapportering**

- *Barnvakten berättar om vad denne och barnet gjort under dagen, vad har varit roligast och om det är något som har gått mindre bra. Även det personalen på förskolan/skolan sagt avrapporteras. Här görs även tidrapporteringen mellan barnvakt och förälder.*

### **19.00 – Hemgång**

- *Redan nu kan barnvakten börja fundera lite smått över vad denne ska hitta på nästa gång hen hämtar barnet.*